



Kira Fellmann

Diplom Psychologin

- Studium der Psychologie
- Berufsbegleitende Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin
- Horse & Human Coach
- Pferdegestützte Therapien
- Firmenseminare / Coaching: z.B. psychische Gesundheit am Arbeitsplatz



Veranstaltungsort

16 Oaks Ranch
T. Seebeck
Friedrich-Wilhelmsdorfer-Str. 3
27612 Loxstedt-Düring
www.16oaksranch.com

Kontakt

Dipl.- Psych. Kira Fellmann
Tel.: +49 4747 - 74 64 916
Mobil: +49 176 - 63124891
fellmann@uni-bremen.de

pferde-staerken.stresslaxed.de



Pferde... stärken!



Pferdegestütztes Coaching

Authentisches Führen & Mitarbeiter gewinnen



Pferde sind die perfekten Partner, um die Selbsterkenntnis und das Selbstbewusstsein von Führungskräften zu fördern.

Sie lassen sich von eloquenter Rhetorik, einem gewinnenden Lächeln oder eleganter Kleidung nicht beeindrucken.

Pferde reagieren sehr sensibel, unverfälscht und umgehend auf das Verhalten des Menschen. Durch ihre sensible Wahrnehmung erkennen sie unbewusste Verhaltensweisen und spiegeln diese direkt wider.

Ziele & Erfolge des Trainings

In einem erlebnisorientierten, psychologisch fundierten Seminar wird den Teilnehmern die Möglichkeit geboten, ihr eigenes Führungsverhalten zu reflektieren, eigene Grenzen, Stärken und Schwächen zu erkennen und durch ein direktes Feedback ihr Führungsverhalten situationspezifisch zu verändern.

Mit der Hilfe von Pferden

- das eigene Führungsverhalten analysieren und gestalten
- den persönlichen Führungsstil weiter entwickeln
- das eigene Auftreten, Kommunikationsverhalten und die Ausstrahlung reflektieren & verbessern
- persönliche Entwicklungsschritte erarbeiten
- Handlungsalternativen erproben



Mein Angebot

- Firmenseminare
- Einzelcoachings
- Teamtrainings
- Impulstage mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten
- Spezielle Angebote für Nachwuchsführungskräfte
- Inhouse Seminare: psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, Burnout-Prävention

Konditionen & Preise

Ich erstelle Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Sie haben weitere Fragen? Rufen Sie mich einfach an unter: **0176 - 63124891**



Erzähle es mir – und ich werde es vergessen, zeige es mir – und ich werde mich erinnern, lass ' es mich tun – und ich werde es behalten. (Konfuzius)